

TEAM WASSENBERG

MIXED MARTIAL ARTS

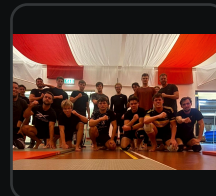
BEDRIJFSCLINIC

Een teamuitje op de mat

TRAINEN, LACHEN EN ZWETEN MET JE TEAM

Twee uur onder professionele begeleiding van een trainer met jarenlange coachervaring, ruim vijftien jaar vechtsportervaring en een achtergrond in de evenementenbranche. Toegankelijk voor elke gemengde groep - van de fanatiekeling tot de collega die nooit sport.

Samen door een uitdaging: meer energie, saamhorigheid en plezier.



WAT KUN JE VERWACHTEN

- Samen stretchen en opwarmen in groepsverband d.m.v. animal flow-oefeningen, deels in spelvorm.
- Technieken uit kickboksen, jiu-jitsu en worstelen.
- Voor wie wil: gecontroleerde spar- en spelvormen met collega's.
- Geen ervaring nodig en niemand hoeft te vechten: elk niveau doet mee.

€ 295

2 uur · tot 16 personen
Grotere groep in overleg

FLEXIBEL IN TE PLANNEN

Eenmalig teamuitje of vast teammoment per kwartaal.

IN DE ZAAL OF OP LOCATIE

Alle trainingsmaterialen worden geregeld.



BORRELARRANGEMENT

Hapje en drankje na afloop

Samen napraten in de barruimte direct naast de sportzaal. Bij te boeken; prijs op aanvraag.

DIRECT NAAST DE ZAAL

ALLES AANWEZIG IN ZWAAGDIJK

- Meerdere afsluitbare kleedkamers
- Douches bij de sportzaal
- Alle materialen inbegrepen
- Veilige en professionele begeleiding

Ruim 30 vijfsterrenreviews op Google · gemiddeld een 5,0

Deelnemers nemen alleen sportkleding en een flesje water mee.

Boeken of vragen? App of bel Jeroen · 06 15342226

info@teamwassenberg.nl · teamwassenberg.nl · Zwaagdijk 204a, Zwaagdijk-Oost

TEAM WASSENBERG MIXED MARTIAL ARTS